

Rencontre d'animation : KID'S ATHLE EA et TRIATHLON poussins

- BRIOUDE -

Samedi 10 juin 2023

Au Stade Municipal

**KID'S ATHLE
ET
TRIATHLON**

organisé par le:





Le Club Athlétique Brioude organise une rencontre
d'animation
KID'S ATHLE EA et TRIATHLON Poussins

Cette animation par équipe mixte pour les éveils (maximum de 10 équipiers) et en individuel pour les poussins se déroulera le Samedi 10 juin 2023 à partir de 13h30, au stade municipal de Brioude. Elle est réservée aux Eveils et Poussins.

Horaires :

13h30 Accueil des Clubs - Confirmation des inscriptions.

13h45 Mise en place du jury.

14h00 Début des épreuves.

16h00 Résultats et récompenses.

16h15 Goûter.

Programme : EA

Chaque équipe participera aux 6 ateliers : 2 courses, 2 sauts et 2 lancers (voir détails ci-après), plus la course d'endurance.

Le classement sera établi par addition des points obtenus (total de l'équipe) suivant un barème de cotation (moyenne de points par atelier).

- 1- Lancer de Vortex. (L1)
- 2- Lance de médecine ball en sautant le plus loin possible. (L2)
- 3- Relais navette avec obstacles. (C1)
- 4- Relais F1(C2)
- 5- Saut en croix (S1) nombre de saut pendant 15''
- 6- Bonds cumulés (S2)
- 7- Course de durée : 6 minutes

Programme : Poussins

- 1- 50 m ou 1000 m
- 2- Saut en longueur (3 essais + 1 si les 3 essais non validés)
- 3- Lancer de poids 2kg .

Le CA Brioude se réserve la possibilité de modifier les ateliers en cas de nécessité.

Pour faciliter le travail de l'organisation merci de confirmer les engagements avant le jeudi 8 juin 2023 à 18h00 au plus tard.

Envoyer : Nom du Club, Nom ; Prénom, catégorie et le sexe de chaque enfant, ainsi que le n° de licence. Pour les poussins merci de préciser la distance pour la course 50m ou 1000m.

A Françoise CHIARISOLI par email : chiarisoli@wanadoo.fr Renseignements au 06.73.32.61.14