

Date : _____

Signature : _____

ANNEXE 4 TER - CERTIFICAT MEDICAL DE L'ENFANT SPORTIF**DE MOINS DE 13 ANS**NOM : _____ Prénom : _____ Age : _____ ans Sexe : M F**Questionnaire à remplir par l'athlète et ses parents avant la consultation médicale**

Spécialités athlétiques pratiquées :		
Nombre d'entraînements par semaine ?		
Nombre d'heures tous sports confondus pratiquées par semaine ?		
Blessures ces deux dernières années ?		OUI NON
• Si oui, lesquelles ?		
Dates des derniers vaccins ?		
Médicaments pris chaque jour :		
Antécédents médicaux ?		OUI NON
• Si oui, précisez ?		
Antécédents chirurgicaux ?		OUI NON
• Si oui, précisez ?		
Antécédents familiaux ?		OUI NON
• Si oui, précisez ?		
Date de la dernière consultation chez le dentiste ?		
Sommeil ?		de h à h
Nombre d'heures par jour		
• devant la télé ?		
• devant l'ordinateur et/ou les jeux vidéo ?		
Composition du dernier petit déjeuner :		
Composition du dernier repas de midi :		
Composition du dernier repas du soir :		
Contenus et heures des collations :		
Quantité d'eau prise par jour ?		Litres
Consommation de boissons énergisantes ?		OUI NON
• Si oui, lesquelles ?		
Consommation de compléments alimentaires ou vitamines ?		OUI NON
• Si oui, lesquels ?		
Date de la dernière prise d'ampoule de vitamine D ?		

Examen à remplir par le médecin

Date :	Poids :	Taille :	IMC :
Douleurs ? Si oui, précisez ?			
Tension artérielle		Pouls :	
• bras droit :	• bras gauche :		
Auscultation cardiaque :		Auscultation pulmonaire :	
Examen abdominal :		Examen du rachis :	
Peau :		Palpation des points d'ossification secondaires :	
Distance main-sol :		Pied d'appel :	
Acuité visuelle		Acuité auditive estimée :	
• OD :	• OG :		
Développement pubertaire (stade de Tanner) :			
Règles ?			
Date du dernier vaccin DTPolio Coqueluche ?			
Bandelette urinaire			
densité :	pH :	glycosurie :	protéines :

Certificat médical

Je soussigné (e) Docteur _____ certifie que l'examen clinique de ce jour ne contre-indique pas la pratique de l'athlétisme en compétition.

Date

Signature et cachet