

## Bilan saison 2017/2018 groupe des – de 16 ans et Juniors.

Effectif : **31 athlètes**. 3 juniors, 5 cadets (4 M et 1 F), 10 minimes (4 M et 6 F), 13 benjamins (10 M et 3 F). Encadrement : R Baylot, P Portal, B Jouannique, B Vachelard et G Michel.

Compétitions : **35 épreuves** dont 14 en Salles, 9 cross, 12 pistes extérieur (entre le 14/10/2017 et 08/07/2018).

**17 Titres départementaux** : triathlon en salle N Aubignat, et W Michel, cross G Blanc, cross N Blanc, triathlon salle et stade C Ponce, triathlon stade M Rodier. Salle et stade, E Perrin (60 m, 200 m et triple saut), et R Whélan (200 m et 100 m et longueur), J Courteix (800m) V Vlatkovic poids.

**3 Titres et 5 participations aux régionaux** : cross, C Ponce, N Blanc championne AURA à Aix les Bains. JC Ratsara, D Guilcher. Salle, C Ponce (Lyon).

Stade, R Whélan (200m et longueur), E Perrin champion AURA triple saut et JC Ratsara 3<sup>ème</sup> 1500 m junior et M Zajko finaliste 800 m à Aix les Bains.

D Guilcher champion AURA 10 000 m et perf IR1 sur semi-marathon en 1h10'12''

**3 Participations aux France de cross à Plouay** (Bretagne) J C Ratsara, D Guilcher et N Blanc (challenge national Bobin avec équipe AURA minimes féminines).

**Finale Nationale des pointes de couleurs à Grenoble (38) 9 qualifiés** : N Aubignat, Gabriel Blanc, W Michel, E Boudal, C Le Roux, C Ponce, N Blanc, M Rodier, M Basson.

**7 Juges** : G Michel, D Bénissad, **M Basson, J Chancelade**, X Grenier (5 niveaux départemental), J Raffier (fédéral) et M Zajko (régional concours, course et chrono).

Records départementaux : C LeRoux 50 m en salle et stade et 101 points au triathlon stade, M Rodier 100 m, C Ponce 2000 m, W Michel poids (2kg) et disque (600g).

Performances niveaux IR1, IR2, R2, R3 et R4.

**Sélections** : 15 athlètes ont représenté le CAB avec la sélection de la Haute-Loire aux inter-comités en salle en compagnie des jeunes de Velay Athlé.

Natacha Blanc sélectionnée en équipe AURA minimes filles challenge Bobin à Plouay (Bretagne).

Jean Chriso Ratsara sélectionné pour les France Cadets/juniors à Evry le 20/07/2018 sur 1500 m, mais absent car en vacances à Madagascar.

Nos jeunes ont participé à un stage cardio/training (12 min et cadets) et à Font Romeu (2).

Nous avons rencontré une délégation du comité de la ligue AURA le 04 juin à Brioude dans le cadre de leur action pour soutenir les clubs « ruraux » en présence de JJ Faucher, R Riol, P Portal (en tant que président du CDA 43) et moi-même, ils soutiennent nos initiatives et feront leur possible pour aider (humainement et financièrement) les clubs de la Haute-Loire.

Nous avons proposé notre candidature à l'organisation de la ½ finale championnat de France de cross en février 2020.

Fin juin les parents ont proposé à leur initiative de renouveler le pique-nique devenu traditionnel depuis plusieurs saisons à la Bageasse, chacune et chacun apportant son plat, celui-ci a regroupé la majorité des jeunes et de leurs parents.

## Prévisions saison 2018/2019 groupe – de 16 ans

**Effectif** : prévision d'un effectif stable avec trois ou quatre arrêts en catégories benjamins et autant en minimes avec une mutation (vers l'USI) en minime fille, un départ en minime fille M Basson, mouvements compensés par la montée de poussins, la reprise d'athlètes et une mutation (de l'USI vers le CAB) et faisant suite à la « Faites du Sport » 5 à 6 nouvelles recrues.

**Encadrement** identique pour le moment avec espoir de voir arriver d'autres personnes puisque certains parents semblent avoir des prédispositions pour coacher !!!

Deux jeunes Lison Gazagnaire et Chloé Achard ont émis le souhait de passer l'ABC pour avoir la formation permettant d'encadrer les jeunes. Géraldine souhaite passer la formation – de 16 ans (prochaine du 1 au 4/11 2018 à Lyon), si je peux (assez de temps libre) je pense passer la formation spécialité cadets à seniors (du 2 au 4/11 à Lyon). Voir s'il y a d'autre personnes intéressées ???

**Juges** : cette saison nous perdons 3 juges avec les départs de Djamila Bénissad et de sa fille Marie Basson pour Pézenas et le retour de Jo Raffier à VA son club d'origine. La aussi des parents devraient s'investir pour compenser ces départs.

**Compétitions** : le programme devrait être aussi dense que la saison passée avec les cross, la salle et la piste en extérieur avec une fin de saison normalement prévue le 14/07/2018 si le calendrier reste établi comme il est prévu actuellement ce serait bien de pouvoir s'entraîner sur la pelouse jusqu'à la fin de saison et non dans un pré pendant un mois comme nous l'avons fait pour les athlètes qualifiés aux France des pointes de couleurs à Grenoble le 08/07, peu de clubs accepteraient de travailler ainsi. Je pense qu'il faut signaler (Com.Com, Mairie) que la saison d'athlétisme commence début septembre et se termine généralement en juillet contrairement aux sports d'équipes qui terminent fin mai voire début juin.

La section Athlétisme du CAB **envisage d'organiser un meeting au printemps 2019 (date à fixer)** suite aux demandes répétées des clubs régionaux que nous rencontrons tout au long de la saison voir si les instances valident le projet ???

Renouvellement du stage cardio/training pour les vacances de Toussaint.

Un stage pendant les vacances de printemps est aussi envisageable à condition de trouver un encadrement suffisant et un terrain d'entente avec le club d'Auch encadré par le fils de Bernard Jouannique qui est venu en stage une semaine à Brioude en juin 2018.

Les lundis 2 fois par mois nous avons prévu des séances de travail physique et de renforcement musculaire (cadets à espoirs) l'achat d'un banc de musculation et de quelques poids et altères (plus ou moins 200 €) serait souhaitable. Voir aussi fin d'aménagement du local de stockage (Prévu avec David et Jean Baptiste) plus achat menu matériel (chronos....).

Comme l'an passé il faudra envoyer (photos) à la ligue pour les nouvelles tenues pour lui confirmer le changement officiellement avant qu'elle nous le demande en cours de saison. Sera-t-il possible de fournir les tenues aux juges et encadrants (au – le maillot) ? Voire avec la Com.Com possibilité pour les salles de repli de novembre à mars.

Prévoir le renouvellement d'un représentant de la section – de 16 ans en remplacement de Yannick Rodier car sa fille a muté pour l'USI.

### **Groupe débutants loisir adultes.**

Effectif : entre 35 à 40 personnes avec une présence plus ou moins régulière surtout à partir de mai. De plus en plus de licenciés essaient au moins une épreuve pour tester leurs capacités en cours de saison. Organisation de plusieurs apéros (3 ou 4) pendant la saison les vendredis après l'entraînement à l'initiative du groupe tout comme en fin de saison le 22/06 à la demande du bureau.

Encadrement et représentants section : pour le moment je suis toujours régulièrement aidé par Muriel, Xavier, Vincent et Claude ce qui me permet de temps en temps d'avoir la possibilité de rester à la maison !!! La aussi il faudra prévoir le remplacement d'Hervé Souligoux indisponible cette saison.

Comme d'habitude ce groupe répondra aux sollicitations pour les manifestations organisées par le club comme les autres saisons. **Est-il possible de rappeler l'adresse du site de la FFA pour les personnes souhaitant renouveler leur certificat médical : [www.athlé.fr](http://www.athlé.fr)** pour y accéder et aller en fin de page (bandeau bleu marine) sélectionner « Espace licencié » ?

Désolé de ne pas être parmi vous ce soir, mais comme tout à chacun j'ai moi aussi droit à une vie familiale (assez compliquée depuis le printemps) et malheureusement c'est la première AG que je manque depuis pas mal d'années. Merci de faire suivre comme d'habitude les comptes rendus de cette AG et des réunions à venir aux responsables et représentants de sections.

PS : actuellement je ne peux toujours pas envoyer et répondre aux mails (donc désolé pour la version papier) !!!!